

It's Not OK

Choreografie: Stéphane Cormier & Nicolas La Chance

Soort dans : 4 muren

Niveau : Intermediate

Tellen : 64

Muziek : "It's Not OK" by Zac Brown Band

STOMP RIGHT, STOMP LEFT, APPLE JACKS, HEEL SWITCHES, POINT, ¼ TURN

- 1 RV stamp voor
- 2 LV stamp naast
- & Draai L tenen en R hak L
- 3 Draai terug center
- & Draai R tenen en L hak R
- 4 Draai terug center
- 5 RV tik hak voor
- & RV sluit naast LV
- 6 LV tik hak voor
- & LV sluit naast RV
- 7 RV tik tenen achter
- 8 ¼ draai rechtsom, RV zet neer

CROSS & KICK & CROSS SHUFFLE, SIDE ROCK STEP, BEHIND-SIDE-CROSS

- 1 LV stap kruis over RV
- & RV stap opzij
- 2 LV kick schuin L voor
- & LV sluit naast RV
- 3 RV stap kruis over LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap kruis over LV
- 5 LV rock opzij
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap kruis over RV

KICKBALL CROSS, ¼ TURN SHUFFLE, ROCK STEP, SHUFFLE BACK

- 1 RV kick voor
- & RV sluit naast LV
- 2 LV stap kruis over RV
- 3 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- & LV sluit bij RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV rock voor
- 6 RV gewicht terug
- 7 LV stap achter
- & RV sluit bij LV
- 8 LV stap achter

BACK (OUT-OUT) CLAP, BACK (IN-CROSS, UNWIND, TRIPLE STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN

- 1 RV stap schuin achter (out)
- & LV stap schuin achter (out)
- 2 Klap
- 3 RV stap schuin achter (in)
- & LV stap kruis over RV
- 4 ½ draai rechtsom
- 5 RV stap ter plaatse
- & LV sluit naast RV
- 6 RV stap ter plaatse
- 7 ¼ draai linksom, LV stap voor
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap ter plaatse

KICK, KICK, SAILORSTEP, KICK, KICK, SAILORSTEP

- 1 RV kick voor
- 2 RV kick schuin R voor
- 3 RV stap kruis achter LV
- & LV stap opzij
- 4 RV stap opzij
- 5 LV kick voor
- 6 LV kick schuin L voor
- 7 LV stap kruis achter RV
- & RV stap opzij
- 8 LV stap opzij

ROCKSTEP, TRIPLE STEP ½ TURN, RUNNING MAN, SHUFFLE FWD

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 ½ draai rechtsom, RV stap voor
- & LV sluit bij RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV stap voor
- & LV spring achter en hef R knie
- 6 RV stap voor
- & RV spring achter en hef L knie
- 7 LV stap voor
- & RV sluit bij LV
- 8 LV stap voor

ROCK STEP, TRIPLE STEP ¼ TURN, HEEL GRIND ¼ TURN, COASTERSTEP

- 1 RV rock voor
- 2 LV gewicht terug
- 3 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
- & LV sluit bij RV
- 4 RV stap voor
- 5 LV tik hak voor, draai tenen R
- 6 ¼ draai linksom, RV stap achter draai L tenen L
- 7 LV stap achter
- & RV sluit naast LV
- 8 LV stap voor

DWIGHT STEPS, DWIGHT STEPS, SYNCOPATED, DIAGONAL KICK, STEP, TOUCH, STEP, KICK, STOMP, STOMP

- 1 LV draai hak R en tik RV naast LV
- 2 LV draai tenen R en tik R hak voor
- 3 LV draai hak R en tik RV naast LV
- & LV draai tenen R en tik R hak voor
- 4 LV draai hak R en tik RV naast LV
- 5 RV kick schuin L voor
- & RV sluit naast LV
- 6 LV tik tenen achter
- & LV stap achter
- 7 RV kick voor
- & RV stamp
- 8 LV stamp