

BASIC NIGHTCLUB, LOCK STEP BACK, ROCK STEP BACK, LOCK STEP FWD

1	LV	stap opzij
2	RV	rock achter
&	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij
4	LV	stap achter
&	RV	kruis voor LV
5	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
6	LV	stap voor
&	RV	kruis achter
7	LV	zet voor
&	RV	kruis achter
8	LV	zet voor
&	RV	kruis achter

Brug na muur 3 en 7:

Heer

STEP DIAGONAL BACK, ROCK STEP WITH ¼ TURN L, FULL TURN L, ROCK STEP WITH ½ TURN L, STEP SIDE WITH ¼ TURN L, CROSS OVER

1	RV	stap diagonal R-achter
2	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij met ¼ draai L-om (laat rechter hand van dame los)
4	RV	draai ½ L-om, stap achter (haal hand van heup)
&	LV	draai ½ L-om, stap voor (neem linker hand van dame vast)
5	RV	stap voor
6	LV	rock voor (laat linker hand van dame los)
&	RV	gewicht terug ½ draai L-om
7	LV	stap voor (neem rechter hand van dame vast)
8	RV	stap opzij ¼ draai L-om
&	LV	stap over RV

BASIC NIGHTCLUB, LOCK STEP FWD, ROCK STEP, LOCK STEP BACK

1	RV	stap opzij
2	LV	rock achter
&	RV	gewicht terug
3	LV	stap opzij
4	RV	stap voor
&	LV	kruis achter RV
5	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
6	RV	stap achter
&	LV	kruis voor
7	RV	zet achter
&	LV	kruis voor
8	RV	zet achter
&	LV	kruis voor

Brug na muur 3 en 7:

Dame

STEP DIAGONAL FWD, ROCK STEP WITH ¼ TURN R, FULL TURN R, ROCK STEP WITH ½ TURN R, STEP SIDE WITH ¼ TURN R, CROSS OVER

1	LV	stap diagonal L-voor
2	RV	rock voor
&	LV	gewicht terug
3	RV	stap opzij met ¼ draai R-om (laat linker hand van heer los)
4	LV	draai ½ R-om, stap achter (haal hand van heup)
&	RV	draai ½ R-om, stap voor (neem rechter hand van heer vast)
5	LV	stap voor
6	RV	rock voor (laat rechter hand van heer los)
&	LV	gewicht terug ½ draai R-om
7	RV	stap voor (neem linker hand van heer vast)
8	LV	stap opzij ¼ draai R-om
&	RV	stap over LV