

Irish Polka

Choreograaf : Derek Robinson

Bron : ACWDB

Type dans : Two Wall Line Dance

Niveau : Easy Intermediate

Tellen : 32

BPM :

Muziek : "Back To Tourmakeady" by Nathan Carter

Intro: 18 tellen. Start op de zang.

RIGHT SHUFFLE, HITCH ¼ TURN, LEFT SHUFFLE, HITCH, ROCKING CHAIR, PIVOT ¼ TURN, STEP

1 RV stap voor
& LV sluit
2 RV stap voor
& ¼ draai rechtsom, RV hitch (3:00)
3 LV stap voor
& RV sluit
4 LV stap voor
& RV hitch
5 RV rock voor
& LV gewicht terug
6 RV rock achter
& LV gewicht terug
7 RV stap voor
& ¼ draai linksom, LV stap opzij
8 RV stap voor (12:00)

SIDE, BACK ROCK x 2, FORWARD ROCK, SIDE ROCK, BACK ROCK, STEP, PIVOT ¼ TURN

9 LV stap opzij
10 RV rock kruis achter
& LV gewicht terug
11 RV stap opzij
12 LV rock kruis achter
& RV gewicht terug
13 LV rock voor
& RV gewicht terug
14 LV rock opzij
& RV gewicht terug
15 LV rock achter
& RV gewicht terug
16 LV stap voor
17 RV stap voor
18 ¼ draai linksom, LV stap opzij (9)

BEHIND, SIDE, ACROSS, HITCH x 2, BACK, HITCH x 2, COASTER STEP

19 RV stap kruis achter
& LV stap opzij
20 RV stap kruis over
& LV hitch
21 LV stap kruis achter
& RV stap opzij
22 LV stap kruis over
& RV hitch

23 RV stap achter
& LV hitch
24 LV stap achter
& RV hitch
25 RV stap achter
& LV sluit
26 RV stap voor

FORWARD, CLAP x 4, PIVOT ¼, STEP, PIVOT ½, STEP, SIDE ROCK, TOGETHER

27 LV stap voor
& Klap
28 RV stap voor
& Klap
29 LV stap voor
& Klap
30 RV stap voor
& Klap
31 LV stap voor
& ¼ draai rechtsom, RV stap opzij
32 LV stap voor (12:00)
33 RV stap voor
& ½ draai linksom, LV stap voor
34 RV stap voor (6:00)
35 LV rock opzij
& RV gewicht terug
36 LV sluit

Tag: na muur 4 (12:00) doe je het volgende:

SHUFFLE ¼ TURN, HITCH x 4, BACK ROCK

1 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
& LV sluit
2 ¼ draai rechtsom, RV stap voor (3:00)
& LV hitch
3 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
& RV sluit
4 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
& RV hitch (6:00)
5 ¼ draai rechtsom, RV stap voor
& LV sluit
6 ¼ draai rechtsom, RV stap voor (9:00)
& LV hitch
7 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
& RV sluit
8 ¼ draai rechtsom, LV stap voor
& RV hitch (12:00)
9 RV rock achter
10 LV gewicht terug